

U6 Español

REDES SOCIALES

Los genes 'hacen amigos' en Facebook

- **Un estudio muestra que la capacidad para hacer amigos es, en parte, hereditaria**

ISABEL F. LANTIGUA

MADRID.- ¿Tiene pocos amigos en su perfil de Facebook o de Tuenti? ¿Su compañero de trabajo le triplica en número de contactos? No se preocupe, no todo es cuestión de simpatía y de una habilidad innata para caer bien a la gente. Los genes también tienen algo que decir en estas redes sociales, según un reciente estudio publicado en ['Proceedings of the National Academy of Science'](#).

Los genes influyen en la personalidad, en la inteligencia, en características como el egocentrismo y en otros rasgos que determinan el comportamiento y **quedan patentes en estas nuevas redes sociales, que cada vez están más de moda**. Para demostrar que la genética juega un papel a la hora de hacer que algunos tengan muchos amigos y otros no, unos investigadores de las Universidades de Harvard y de California (EEUU) analizaron los perfiles sociales de 1.110 gemelos, algunos idénticos -que comparten los mismos genes- y otros no idénticos -que sólo tienen en común la mitad de su código genético-.

Para llevar a cabo el experimento se eligieron las redes incluidas en el Estudio Longitudinal Nacional de Salud Adolescente, que pone en contacto a los alumnos de 142 colegios diferentes. Se analizó el número de contactos de una persona (algo que los investigadores denominaron 'grado') y las probabilidades de que dos contactos de un mismo individuo también estuvieran relacionados entre sí ('transversalidad'). Alterando la distribución de estos dos parámetros se pueden construir una gran variedad de redes.

El resultado de la comparación -la primera que se ha hecho para analizar este tema- reveló que los perfiles de los gemelos idénticos eran mucho más parecidos entre sí que el de los hermanos no idénticos, lo que indica que **la capacidad para hacer amigos y para ser el alma de las fiestas es, en parte, hereditaria**. De hecho, los autores vieron que la influencia de los genes para determinar el número de veces que una persona es nombrada como amiga es de un 46%.

"El código genético puede ayudar a determinar no sólo a cuántas personas consideras tus amigas sino que también puede dar datos sobre si en la red social que habita un individuo su presencia es central y vital para la existencia de la misma o no", explican los investigadores en las páginas de ['The Wall Street Journal'](#).

En palabras de Mathew Jackson, de Stanford, "es importante entender los patrones que siguen las redes sociales, ya que **pueden afectar a la salud pública a través de ciertos comportamientos** mostrados por sus miembros, como por ejemplo, fumar e incitar a otros a que lo hagan o, por el contrario animar a dejarlo".

De hecho, un trabajo de la revista ['The New England Journal of Medicine'](#) mostró que estas redes ejercían un efecto positivo para dejar de fumar. "El próximo paso es buscar por genes específicos y ver si estas redes también pueden estar relacionadas con fenómenos como la obesidad o la depresión", concluyen.

"Además, otra de las cosas que nos cuenta el trabajo es que **estos espacios para Internet muestran una parte fundamental de nuestra herencia genética**. El ADN influye en la estructura y la formación de estas redes", añade el trabajo.